

なかいず認定こども園 子育て支援センター

ひよこくらぶ通信12月号

「ひよこくらぶ」 令和3年11月30日
伊豆市八幡282-1 TEL 0558-75-2810

開所時間 月曜日～金曜日 9時～11時 13時～14時30分

夜が長い季節がやってきました。空気が澄んだ冬の夜空ではきれいな星が瞬いています。お子さんと一緒に夜の空を見上げてみませんか。

11月11日に給食を作っていたらいるミールケアの栄養士によるお話をを行いました。おやつエネルギー量やこども園で出しているおやつレシピの紹介などをしてもらいました。子どもと一緒におやつや食事を作ったり、手伝ってもらったりすることで食に対する興味を持ち、食事は楽しいものだと感じることが大切だと話していました。

11月17日には看護師によるお話をを行いました。インフルエンザについてや嘔吐物の処理方法などについてお話してもらいました。子どもには厚着させがちですが体温が高く、代謝が良いので体温調節のためにも大人より1枚少なめがよいそうです。

クリスマス会

12月14日(水) 10時より 先着5組です。ご予約ください。みんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪

12月の予定 ※日程や内容が変更になる場合があります。ご承知おきください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|------------------|----------------|----------------|----------------|
| | | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 13 | 14 クリスマス会 | 15 避難訓練 | 16 | 17 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 27 | 28 | 29 年末休み | 30 年末休み | 31 年末休み |

ミールケアの栄養士によるお話し



餃子の皮ピザ
(材料:餃子の皮、ケチャップ、玉ねぎ、ピーマン、コーン、チーズ)
ケチャップで炒めた具材を子どもと一緒に餃子の皮にトッピングする。

スイートポテト
(材料:さつまいも、砂糖、牛乳、バター)
ビニール袋に温めたさつまいもを入れ、子どもにつぶしてもらおう。

感染症予防のポイント

- ◎手洗い ◎うがい ◎マスクをする
- ◎乾燥させない ◎人混みを避ける

こまめな水分補給も大切です



ベビー馬拉カス♡“幸福の鈴”

黄色い花から緑のサヤになり、黒くなったら中のハート型の種がカラカラと素敵な音色を奏でるそうです。一緒に振って幸せを呼び込みましょう♪

ひよこくらぶ前の庭に植えてあります。



1月の予定

※年末年始のお休みは12/29～1/5です。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------|---------------|-----------------------|-------------|----|
| 3 年始休み | 4 年始休み | 5 年始休み | 6 開所 | 7 |
| 10 成人の日 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 17 避難訓練 | 18 | 19 内田先生のふれあい遊び | 20 | 21 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 31 | | | | |